

日程案内(初心者コース)

- ・水曜日(夜) に補講4回行います。
- ・日程については現時点でのもので今後変更する可能性があります。

第1回 土曜日 3月7日 (14時～17時)	開講式・カリキュラム説明・矢渡し(解説: ○○ 講師) 徒手練習(射法八節)・ひも弓練習・素引き練習 担当 ○○講師 講座 「危険防止・道場でのマナー」
第2回 土曜日 3月14日 (14時～17時)	教室OB演武 ひも弓練習・ゴム弓練習・素引き練習・巻き藁練習(半分くらい引いて離す) 担当 ○○ 講師 講座 「弓具の取り扱い(弓・矢)・弓具(小物)
第3回 祝・金 3月20日 (14時～17時)	基本の姿勢・基本の動作・ひも弓練習・ゴム弓練習・素引き練習・巻き藁練習 ”射法八節”の反復練習 担当 ○○ 講師 講座 「手の内」
補講① 水曜日 4月1日 (18時～21時)	基本の姿勢・基本の動作・ひも弓練習・ゴム弓練習・素引き練習・巻き藁練習 ”射法八節”の反復練習 担当 ○○ 講師 講座 「手の内」
補講② 水曜日 4月8日 (18時～21時)	ひも弓練習・素引き練習・巻き藁練習・”射法八節”の反復練習 大的(距離28m)に向かって弓を引く。(立射) 担当 ○○ 講師 講座 「弓道場の名称」
補講③ 水曜日 4月15日 (18時～21時)	ひも弓練習・素引き練習・巻き藁練習・”射法八節”の反復練習 大的(距離28m)に向かって弓を引く。(立射)
第4回 土曜日 4月25日 (14時～17時)	基本の姿勢・基本の動作・ひも弓練習・ゴム弓練習・素引き練習・巻き藁練習 大的(距離28m)に向かって弓を引く。(立射) 担当 ○○ 講師 講座 「矢番え」
第5回 土曜日 5月9日 (14時～17時)	ひも弓練習・ゴム弓練習・素引き練習・巻き藁練習 大的(距離28m)に向かって弓を引く。(立射) 担当 ○○ 講師 講座 「狙い」
第6回 土曜日 5月16日 (14時～17時)	ひも弓練習・ゴム弓練習・素引き練習・巻き藁練習 的前練習 坐射 (大的距離28m) 担当 ○○ 講師 講座 「服装」
補講④ 水曜日 5月27日 (18時～21時)	ひも弓練習・素引き練習・巻き藁練習 的前練習 坐射 (大的距離28m) 担当 ○○講師 講座 「矢取の仕方について」
第7回 土曜日 6月6日 (14時～17時)	講師演武 ・ひも弓練習・素引き練習・巻き藁練習 入退場練習・射礼練習(坐射) 担当 ○○ 講師 講座 「射礼」
第8回 土曜日 6月20日 (14時～17時)	弓の弦を張る・ひも弓練習・素引き練習・巻き藁練習 入退場練習・射礼練習(坐射) 担当 ○○ 講師 講座 「危険防止」「弓道のマナー」
第9回 土曜日 6月27日 (14時～17時)	巻き藁練習・総仕上げ 受講者による試合兼持ち的射礼(一手)×1回 今後の練習方法とフォローの説明・納射・閉講式 修了証書授与

※ 本講習時間は全て14時～17時といたします。(13時50分から準備体操)

※ 補講日(水曜日)の講習時間は18時から20時30分といたします。

補講は参加時間は自由ですので各自で準備運動等を行い教室に参加してください。
閉講式終了後、全員で後片付けを行い、21時までには解散いたします。