

日程案内（初心者コース）

※日程については、現時点のもので今後変更する可能性があります。

第1回目 29年 3月11日 土曜日	開講式・カリキュラム説明 徒手練習・ひも弓練習・素引き練習 講座「危険防止」○○講師「射法八節」○○講師
第2回目 3月18日 土曜日	教室OB演武 ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習（半分くらい引いて離す） 講座「弓具の取り扱い（弓・矢）・弓具（小物）」○○講師
第3回目 3月25日 土曜日	講師演武 基本の姿勢・基本の動作・ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習 講座「手の内」○○講師
第4回目 4月1日 土曜日	ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習 講座「弓道場の名称」○○講師
第5回目 4月8日 土曜日	ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習 的へ向かって弓を引く（15m位の距離・徐々に距離を伸ばす） 講座「服装」○○講師
第6回目 5月13日 土曜日	ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習・的前練習（大的） 講座「矢番え」○○講師
第7回目 5月20日 土曜日	ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習・的前練習（大的）・道場への入退場練習 講座「狙い○○」○○講師
第8回目 5月27日 土曜日	ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習・的前練習と射礼練習 講座「射礼」○○講師
第9回目 7月8日午前 土曜日	弓の弦を張る・ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習・射礼練習 講座「危険防止」「弓道のマナー」○○講師
第10回目 7月8日午後 土曜日	ゴム弓練習・素引き練習・巻藁練習・総仕上げ 受講者による試合兼持ち的射礼（一手）×2回 今後の練習方法とフォローの説明・納射・閉講式・ 修了証書授与

※ 時間は全て14時から17時

※ 7月8日は午前・午後と講習があります。（10時～17時）

（昼食の準備がありますので、できるだけ休まないように参加して下さい）